

長野県より健康に関する調査を受託 ～ルミナコイド摂取量と健康に関するアンケート調査～

旭松食品株式会社(本社：大阪市、本店：長野県飯田市、社長 木下博隆)は2023年10月19日より、南信州地域にお住まいの方を対象とした「ルミナコイド摂取量と健康に関するアンケート調査」を実施いたします。

当社では、長野県南信州地域振興局が公募型プロポーザル方式にて、公募を行った事業「南信州の特性を活かしたウェルビーイングに関する調査研究・実証実験及び情報発信事業」を「ルミナコイド摂取量と健康に関する調査」というテーマで受託しました。

南信州地域はガンによる死亡率が低いなど、健康面で優れた地域として知られております。また、当地域の食文化には独特の特徴があり、市田柿や酒粕、あんこ、そして弊社でも製造している高野豆腐などルミナコイドを多く含む食品を他地域より多く生産し、かつ頻度高く喫食していると推察されており、健康に良いことが明らかになっている食材が多く根付いている地域でもあります。

日々の食事は健康の礎となることから、南信州地域で培われた食文化と健康には何らかの関係性があるのではないかと考えております。

このアンケート調査により、南信州地域の方々の健康を保つ秘訣の一端を明らかにすることで、南信州地域の魅力を発信する一助となるのではないかと考えております。

※ルミナコイド：ヒトの小腸で消化・吸収され難く、消化管を介して健康の維持に役立つ生理作用を発現する食品成分

ルミナコイドの分類

ルミナコイド成分の分類		多く含む食品
非 デ ン ブ ン 性 ル ミ ナ コ イ ド	食物繊維	市田柿 漬物 おから
	レジスタントプロテイン	高野豆腐 酒粕 味噌 そば
	オリゴ糖	豆類・たまねぎ・ブロッコリー・バナナ
	糖アルコール	加工食品
	その他(希少糖)	加工食品(機能性表示食品)
デ ン ブ ン 性	レジスタントスターチ	餡
	難消化性デキストリン	加工食品(機能性表示食品)

本件に関するお問い合わせ

旭松食品株式会社 担当：小原(オバラ) TEL：0265-26-6492

関係リンク：長野県南信州地域振興局 プレスリリース

「南信州の特性を活かしたウェルビーイングに関する調査研究・実証実験及び情報発信事業のテーマを決定しました」

https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-somu/pressreleases/documents/051004_wellbeingthemekettei.pdf