

ルミナコイド※食品と健康に関する勉強会を実施しました。

旭松食品株式会社(本社:大阪市 本店:長野県飯田市、社長:木下博隆)は2024年1月23日、24日、29日に「ルミナコイド食品と健康についての勉強会」を実施しました。

当社では、長野県南信州地域振興局が公募を行った事業「南信州の特性を活かしたウェルビーイングに関する調査研究・実証実験及び情報発信事業」を「ルミナコイド摂取量と健康に関する調査」というテーマで受託しております。

この事業の一環として、ルミナコイドの認知と理解を深めるため、飯田短期大学 友竹 浩之教授や、南信州地域で食にかかわる組織である飯田メディカルバイオクラスターのルミナコイド研究会や飯伊調理師会、阿智村食生活改善推進員にご協力いただき、「ルミナコイドと健康についての勉強会」を実施いたしました。

当地域の食文化には独特の特徴があり、市田柿や酒粕、あんこ、そして弊社でも製造している高野豆腐などルミナコイドを多く含む食品を他地域より多く生産し、かつ頻度高く喫食していると推察されており、健康に良いことが明らかになっている食材が多く根付いている地域でもあります。

阿智村や調理師会との取り組みではルミナコイド食品を活用した調理実習も実施し、ルミナコイド食品の活用方法もご提案できました。

この勉強会により、ルミナコイドの認知度向上と積極的な摂取を推進でき、南信州地域の方々の健康を保つ一助となり、南信州地域の食の魅力を発信できたと考えております。

ルミナコイドについての勉強会の様子



1/23 ルミナコイド研究会 勉強会



1/24 阿智村食生活改善推進員 勉強会



1/29 飯伊調理師会 勉強会

※ ルミナコイド：ヒトの小腸で消化・吸収され
難く、消化管を介して健康の維持に役立つ食物
繊維に似た生理作用を発現するの食品成分

本件に関するお問い合わせ

旭松食品株式会社 担当：研究所 小原(オバウ) TEL：0265-26-6492