

# NEWS RELEASE

【第3回】こうや豆腐で考える

## 「食」と「健康」フォーラム

【第3回】こうや豆腐で考える「食」と「健康」フォーラムが開催されます。  
日本で最も平均寿命の長い長野県を主要産地とする「こうや豆腐」に秘められた力に触れながら、「食生活を工夫して健康に生きる」ことについて考えていきます。

### ◎概要

- 主催：こうや豆腐普及委員会(長野県凍豆腐工業協同組合)
- 共催：長野県
- 後援：読売新聞社広告局
- 開催日：平成28年10月28日(金)13:30~15:45(開場13:00)
- 場所：イイノホール
- 定員：400名
- 応募URL：<http://www.cpfine.com/kouya.html>

#### 第一部 基調講演

「幸せで、健康で、長生きの秘訣 ~こうや豆腐の力~」

鎌田 實氏 (医師・作家)

#### 第二部 パネルディスカッション

「こうや豆腐でおいしく健康に」

廣田 孝子氏 (京都光華女子大学健康科学部健康栄養学科教授)

白井 操氏 (料理研究家)

コーディネーター

鎌田 實氏 (医師・作家)



医師・作家  
鎌田 實氏



京都光華女子大学健康科学部  
健康栄養学科教授  
廣田 孝子氏



料理研究家  
白井 操氏

◎お問い合わせは、「こうや豆腐フォーラム」事務局よりご確認ください。

旭松食品(株) 担当:佐々木 TEL:06-6306-5301