

平成 27 年 2 月 16 日

お客様 各位

旭松食品株式会社

「食」と「健康」フォーラム開催のご案内

弊社が加盟しております、「こうや豆腐普及委員会」にて標記フォーラムを開催することとなりました。

本フォーラムでは、長野県が『長寿日本一』を達成、この『長寿日本一』を支える伝統的な信州の食文化が注目されている中で、医療・栄養学・食の専門家に高野豆腐が秘めている力について語っていただきます。

応募方法の詳細は別紙をご参照下さい。

【「食」と「健康」フォーラムについて】

- 1 日時：平成27年3月18日(水) 13時～15時15分(12時20分開場)
- 2 場所：ホクト文化ホール 中ホール 長野市若里1-1-3(長野県民文化会館)
- 3 内容：第1部 基調講演(60分)
「幸せで、健康で、長生きの秘訣 ―高野豆腐の力―」
講師 鎌田 實 氏(医師、作家)
第2部 パネルディスカッション (60分)
「再発見! 信州の食文化 ～高野豆腐でおいしく健やかに～」
パネラー 廣田 孝子 氏(京都光華女子大学健康科学部健康栄養学教授)
白井 操 氏(料理研究家)
- 4 応募先：信濃毎日新聞社広告局開発部『食』と『健康』フォーラム」係
①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤参加人数を明記の上、
ハガキ・ファックス・eメール・インターネット(信毎読者サイト「な
ーのちゃんクラブ」イベント&チケット)でも受けつけます。
〒380-8546 長野市南県町657
FAX: 026-236-3350 e-mail: sk-forum@shinmai.co.jp
信毎サイト: https://nano.shinmai.co.jp/recommend/event_detail/?id=80
- 5 その他
 - ① 聴講無料 定員1,000名(先着順に聴講券を送ります。定員で締切)
 - ② 参加者全員に「こうや豆腐」をプレゼント
 - ③ 2月12日(木)信濃毎日新聞朝刊で告知掲載
 - ④ お問い合わせ先: TEL 026-236-3355 (平日9時～17時)